










Landescup-Veranstaltungen 2021

			Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
1	So, 07.03.2021 9. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross	Demker 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 10 5	5 10 5 -
2	So, 21.03.2021 23. Blankenburger Regensteinlauf www.leichtathletik-blankenburger.de	Blankenburg 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	13,9 9,5 9,5 5,9	9,5 13,9 13,9 -
3	Sa, 27.03.2021 30. Kaisersteinlauf www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/	Letzingen 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	11 6 6 3	6 11 11 6
4	Sa, 24.04.2021 41. Finnellauf Billroda www.finnellauf.de	Billroda 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	25 + 12,5 12,5 + 5,5* 5,5 5,5	5,5 25 12,5 -
5	So, 25.04.2021 42. Gommeraner Seenlauf www.eintracht-gommern.de	Gommern 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	9,8 6 9,8 6	6 9,8 6 -

6	Sa, 01.05.2021 (Tag der Arbeit)	Angern		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	16. Angeraner Krepe-Cross www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross			Männer bis M65: 10,7 Frauen & ab M70: 5,9 Jugend U18/20: 5,9 Jugend U16: 5,9	5,9 10,7 10,7 1,5	
7	So, 09.05.2021	Quedlinburg		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	41. Quedlinburger Waldlauf www.leichtathletik-quedlinburg.de			Männer bis M65: 20,5 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 5,6* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 5,6	5,6 20,5 5,6 2,4	
8	Mo, 24.05.2021 (Pfingstmontag)	Nellschütz		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf www.sport-burgenland.de/events.html			Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2	6 10 2,2 6	
9	So, 13.06.2021	Schackensleben		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	34. Schackensleber Hopfenlauf www.lghopfen.de			Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5	6,5 12 12 -	
10	So, 20.06.2021	Magdeburg		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	41. Hopfengartenlauf Magdeburg www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf			Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1	5,1 10,1 10,1 -	

11	So, 27.06.2021	Haldensleben		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	11. Rolandlauf http://www.lg-roland-haldensleben.de			Männer bis M65: 12,0 Frauen & ab M70: 5,8 Jugend U18/20: 12,0 Jugend U16: 5,8	5,8 12,0 5,8 -	
12	Sa, 28.08.2021	Zeitz		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	28. Zeitzer Stadtlauf www.sport-burgenland.de/events.html			Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 5 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5	5 10 5 2,5	
13	So, 26.09.2021	Schönebeck/Elbe		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	8. Schönebecker Drei-Brücken-Lauf http://www.drei-bruecken-lauf.de			Männer bis M65: 13,26 Frauen & ab M70: 6,63 Jugend U18/20: 13,26 Jugend U16: 6,63	6,63 13,26 6,63 -	
14	Sa, 02.10.2021	Bad Kösen		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	39. Rudelsburglauf http://www.lg-rudelsburg.de			Männer bis M65: 11,4 Frauen & ab M70: 6,0 Jugend U18/20: 11,4 Jugend U16: 6,0	6,0 11,4 6,0 -	
15	So, 17.10.2021	Tangerhütte		Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	11. Parklauf Tangerhütte www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross			Männer bis M65: 10,3 Frauen & ab M70: 5,4 Jugend U18/20: 5,4 Jugend U16: 2,9	5,4 10,3 10,3 5,4	

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1951 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke.